

Symples

Infusions glacées





Symples, c'est une histoire qui commence à Milly-la-Forêt, le berceau de la culture des plantes médicinales en France. C'est là que nous avons compris **le pouvoir des simples** ! Et puis très vite, nous sommes partis pour deux grands voyages : l'un, dans le passé, pour puiser dans le savoir ancestral des herboristes, et l'autre à travers nos régions, pour y dénicher des fruits délicieux.

C'est le pari des boissons Symples, créées par **deux jeunes entrepreneurs**, Théo Jespas et Florent Helle, à Nancy. Le but ? **Réintroduire dans nos vies la magie des « simples »**, ces plantes médicinales et aromatiques cultivées dès le Moyen-Âge pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. À travers des infusions glacées naturelles, Symples nous reconnecte à notre alimentation, prône un retour au naturel et à la simplicité dans nos habitudes de consommation.



« Remettre au goût du jour les
plantes médicinales françaises. »



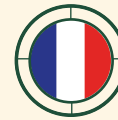
Nos engagements



100% Biologique



**Faible en sucres &
en calories**



**Fabriqué en France
artisanalement**



**Plantes issues de
coopératives françaises
uniquement**

LES POTIONS

Dans des bouteilles en verre 100% recyclable, les potions Symples se déclinent selon 3 recettes, toutes trois composées d'un mélange de plantes infusées cultivées en France, savamment sélectionnées pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit, et subtilement associées à des jus de fruits.



Biologique



Fabriqué
en France



Faible en calories &
en sucres



Plantes issues de
coopératives françaises

La **potion énergisante** vous apportera un coup de boost grâce à sa caféine naturelle !

Idéal pour vos journées chargées, et vos soirées prolongées.

Ingrédients

Infusion de plantes françaises bio (eau gazéifiée, romarin, menthe-poivrée, thym), sucres issus de fruits, jus de citron, purée de mirabelles de Lorraine, jus d'argousier des Alpes, caféine naturelle (150mg/L).

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml **DLC - 24 mois**

Énergie	75,4 kJ / 18 kcal
Matières grasses	0,0 g
dont acides gras saturés	< 0,1 g
Glucides	4,4 g
dont sucres	4,2 g
Protéines	< 0,5 g
Sel	0,0 g



La potion relaxante vous aidera à rester concentré et détendu dans des moments de stress et partout où les plantes vous manquent !

Ingrédients

Infusion de plantes françaises bio (eau, verveine, lavande, camomille romaine), sucres issus de fruits, jus de cerise de Lorraine, jus de cassis de Bourgogne, jus de bluet des Vosges, jus de citron.

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml **DLC - 24 mois**

Énergie	67,0 kJ / 16 kcal
Matières grasses	< 0,1 g
dont acides gras saturés	0,0 g
Glucides	3,9 g
dont sucres	3,5 g
Protéines	< 0,5 g
Sel	0,0 g



La potion détoxifiante vous aidera à éliminer les toxines et les déchets accumulés par le corps. Elle procure le plaisir d'un soda avec seulement un demi carré de sucre par bouteille !

Ingrédients

Infusion de plantes françaises bio (eau gazéifiée, sureau, sauge, stevia), jus de pomme français, jus de citron, jus de carotte français.

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml **DLC - 24 mois**

Énergie	12,5 kJ / 3 kcal
Matières grasses	< 0,1 g
dont acides gras saturés	0,0 g
Glucides	0,8 g
dont sucres	0,7 g
Protéines	< 0,5 g
Sel	0,0 g



SANS SUCRES AJOUTÉS

LES INFUSIONS PÉTILLANTES

Une plante, une vertu et un savoir-faire : avec une recette unique, nous proposons une alternative atypique et rafraîchissante aux softs classiques!

Les infusions pétillantes respectent nos valeurs : la fabrication artisanale et française, 100% biologique, faibles en sucres et en calories, sans colorant, ni conservateur.



Biologique



Fabriquée
en France



Faible en calories &
en sucres



Plantes issues de
coopératives françaises

L'infusion pétillante de Basilic saura vous surprendre par ses notes aromatiques originales et légèrement poivrées rappelant les épices.

Ingrédients

Infusion d'*Ocimum basilicum* bio
(eau gazéifiée, basilic), sucres
issus de fruits, jus de citron.

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml DLC - 24 mois

Énergie	50,2 kJ / 12 kcal
Matières grasses	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g
Glucides	2,9 g
dont sucres	2,8 g
Protéines	0,0 g
Sel	0,0 g



Finement pétillante

Draine et élimine les toxines

L'infusion pétillante de Feuille de cassis saura vous surprendre grâce à ses arômes subtils et ses puissantes notes fruitées.

Ingrédients

Infusion de *Ribes nigrum* français bio (eau gazéifiée, feuilles de cassis), sucres issus de fruits, jus de citron.

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml DLC - 24 mois

Énergie	50,2 kJ / 12 kcal
Matières grasses	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g
Glucides	2,9 g
dont sucres	2,8 g
Protéines	0,0 g
Sel	0,0 g



Finement pétillante

Digestive et antidouleur

L'infusion pétillante de Menthe douce est la dose de fraîcheur aromatique parfaite pour se désaltérer.

Ingrédients

Infusion de *Mentha spicata* française bio (eau gazéifiée, menthe douce), sucres issus de fruits, jus de citron.

Valeurs Nutritionnelles pour 100 ml DLC - 24 mois

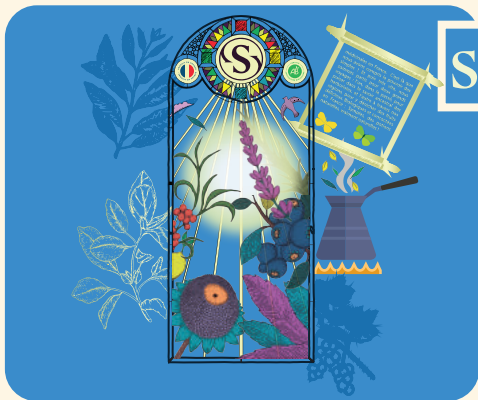
Énergie	50,2 kJ / 12 kcal
Matières grasses	0,0 g
dont acides gras saturés	0,0 g
Glucides	2,9 g
dont sucres	2,8 g
Protéines	0,0 g
Sel	0,0 g





Si nos potions sont aussi miraculeuses, c'est qu'elles puisent dans les bienfaits naturels des plantes. Pas la peine de recourir à la chimie ! La solution pour se sentir en forme ou concentré se trouve sous nos pieds, dans nos jardins et nos vergers. Nos formules reposent sur des infusions de plantes, dont les bienfaits sur le corps et l'esprit ne sont plus à prouver, mélangées à des jus de fruits biologiques.

Garder les pieds sur terre



Sélectionner des produits qui ont une histoire

En choisissant le meilleur des plantes et des fruits de nos terroirs, nous avons à cœur de préserver la tradition ancestrale de la cueillette des simples, inscrite au patrimoine de l'Unesco. Dans nos bouteilles, c'est un peu de ce savoir-faire qui continue à vivre. Nos produits ont une histoire : nous sommes là pour vous la raconter !

NOTRE

Pour concevoir nos breuvages, nous allons chercher les meilleurs produits dans leur terroir d'origine, là où les producteurs régionaux continuent de faire appel aux savoir-faire traditionnels. Avec eux, nous défendons le développement d'une agriculture paysanne et biologique, qui nous garantit la production de boissons respectueuses des hommes et de la biodiversité.

Travailler aux côtés des producteurs régionaux



CREDO

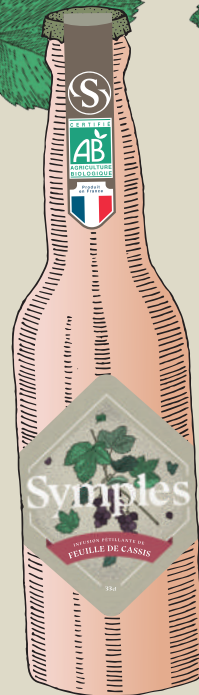
Faire revenir les plantes dans nos vies

Vous l'aurez compris, Symples est pour nous plus qu'une (simple) affaire de boissons, mais surtout, c'est une aventure humaine que nous voulons vous partager en fédérant une communauté autour de la culture des simples : entrez dans notre jardin, apprenez à cultiver vos propres simples et à en faire des infusions !





Les Potions



Les Infusions pétillantes



Théo
Jespas

« Notre volonté est simple : redorer l'image des plantes médicinales à travers des produits alternatifs et sains ! Nos boissons portent les valeurs de demain. Produire en France et développer l'agriculture biologique locale. Respecter les hommes et la planète. Proposer des boissons saines et de qualité aux consommateurs. Voilà autant de missions qui nous définissent et auxquelles nous ne dérogerons pas. »



Florent
Hellé



« Nous nous sommes basés sur le constat que nos vies sont maintenant réglées à la minute, et que nos choix de consommation sont bien souvent dictés par des forces qui nous dépassent. Nous avons utilisé notre bagage acquis pendant nos études en agro-alimentaire pour mêler une agriculture responsable et une alimentation saine, dans des boissons qui répondent aux attentes des consommateurs. »

ENTREZ DANS NOTRE JARDIN !

www.symples.fr



[@symplesbio](https://www.instagram.com/symplesbio)

contact@symples.fr

